



EMOTIES UITDRUKKEN

Emoties voor creativiteit:
**HOE JE EMOTIES KUNT OMZETTEN
IN CREATIEVE IDEEËN**

Emotionele Expressie voor Creativiteit

“ —
| *Gebruik je gevoelens als*
| *brandstof voor kunst en*
zelfexpressie. |
— ”



Waarom emoties een bron van creativiteit zijn

Emoties zijn energie in beweging.
Door ze om te zetten in creatieve uitingen
zoals schrijven, tekenen of muziek, kun je
je gevoelens op een *unieke manier*
verwerken.



Creatieve oefeningen: wat kun je doen met je emoties?

- Schrijf een kort gedicht over een recente emotie.
- Teken je gevoelens als een abstract kunstwerk.
- Maak een collage van kleuren die je stemming weerspiegelen.



Creatieve oefeningen:
wat kun je doen
met je emoties?

- Schrijf een kort gedicht over een recente emotie.
- Teken je gevoelens als een abstract kunstwerk.
- Maak een collage van kleuren die je stemming weerspiegelen.



Laat je emoties de vrije loop. Heb
er plezier mee. Ontdek de kracht.
Doe inspiratie op. Succes!

“

*A work of art which did not
begin in emotion is not art*

- Paul Cézanne

”

